

CV - Jette Bregnhøj

Uddannelse og kurser yoga:

2013: Børneyogalærer fra "LilleYogaHus" Kbh.

2014: Yogaterapi for børn og unge med særlige behov. "LilleYogaHus" Kbh.

2025-2017: Yogalærer fra Dansk Yoga (850 timer) incl. Funktionel Anatomi og fysiologi

2018: Efteruddannelse Restorativ Yoga niveau 1 og 2 v. Sussie Jensen/Jensen-yoga

2020: Open flow uddannelse hos Birgitte Gorm Hansen - modul 1

2021: Modul 1 Yin yoga efteruddannelse

2024: Yoga Nidra Modul 1 & 2 v. Sussie Jensen

2024: Yin-yoga massage v. Mari Nordstrøm Sattwa yoga

2025: Modul 1 & 2 overbygningsmoduler YIN-yoga Sattwa yoga v. Mari Nordstrøm

2025: Nuancer af hvile Sattwa yoga v. Mari Nordstrøm og Sussie Jensen

Pædagogiske uddannelser:

28 års erfaring med børn og unge med særlige behov.

1995: Læreruddannet

2007-2010: PD psykologi

2010-2011: ICDP relationsvejleder